

PRAKTICKÉ STUDIJNÍ POMŮCKY POTŘEBNÉ KE STUDIU OBORŮ **65-42-M/01 Hotelnictví a 65-51-H/01 Kuchař-číšník**

Vážení rodiče, milí žáci,

Zasíláme Vám specifikaci pracovních a studijních potřeb ke studiu odborných předmětům **Stolničení, Technika přípravy pokrmů, Technika obsluhy a služeb a Sommeliérství**. Tento dokument je určen ke zjednodušení Vašeho výběru předepsaného jednotného oblečení.

Na první místo klademe bezpečí, pohodlí, zdravotní vhodnost, ergonomii a získání správných pracovních návyků pro budoucí výkon povolání našich studentů. Z toho důvodu je nutné vlastnit vhodné pracovní vybavení. Stejně tak pro budování ideálních pracovních návyků je **účast na odborných předmětech z výše zmíněných důvodů možná pouze v jednotném pracovním oblečení**.

1. JEDNOTNÉ VYBAVENÍ A OBLEČENÍ ZPROSTŘEDKOVANÉ ŠKOLOU

Pro jednotný vzhled našich studentů (při výuce, výkonu praxe, soutěžích nebo na školních akcích) bude škola zprostředkovávat objednávku následujícího vybavení:

- 1x rondon**
- 2x zástěra kuchařská s logem**
- 1x kuchařské kalhoty**
- 1x košile pro obsluhu**
- 1x zástěra pro obsluhu**
- 2x příručník**
- 1x jmenovka**
- 1x číšnický nůž dvoufázový**
- 1x pásek (chlapce)**

Žákům bude toto jednotné oblečení vydáno oproti hotovostní platbě. Pro školní rok 22/23 tato částka činila 4 200,- Kč, vzhledem k současné ekonomické situaci a inflaci nedokážeme odhadnout, kolik to bude pro školní rok 23/24.

V prvním týdnu školy budeme mít pro naše studenty připravené zkušební produktové řady pracovního oblečení, každý student si přesně vyzkouší, co mu nejvíce sedne a následně škola udělá jednotnou objednávku.

2. OBLEČENÍ / VYBAVENÍ ZAKOUPENÉ STUDENTEM SAMOSTATNĚ

Následující **povinné vybavení**, si studenti opatří samostatně. U každé položky povinného vybavení najdete doporučené odkazy, kde věci nakoupit. Odkazy jsou na e-shopy ověřených výrobců a dodavatelů, vnímejte je jako doporučení, klidně můžete zvolit jinou alternativu avšak ve stejném vzhledu a kvalitě.

Každá z doporučených stránek má vlastní tabulku velikostí – prosím věnujte jí náležitou pozornost, oblečení musí být žákovi pohodlné.

Veškeré oblečení a pracovní/studijní pomůcky, které si žák pořizuje samostatně, musí mít každý student naší školy nejpozději do 11. 9. 2023.

Kuchyně:

Kuchařská obuv – unisex (dámská/pánská)

!!! Zpevněná špička – protiskluzová podrážka = prevence proti vážným úrazům při uklouznutí či pádu nože!!!

!!! SPORTOVNÍ OBUV NENÍ ADEKVÁTNÍ ALTERNATIVOU!!!

Doporučený model: **Obuv SIKA FLEX 8185**

Odkazy s doporučením: <https://www.proficook.cz/pracovni-obuv.php> ; <https://www.engelbert-strauss.cz/pracovni-pantofle-ob/abeba-ob-damske-a-panske-pantofle-hawaii-1000260-94409-2.html>

Nůž pro kuchaře

objednací kód: Nůž pro šéfkuchaře XINZUO CHEF B13S (8")

Odkaz: <https://www.alza.cz/tescoma-nuz-kucharsky-azza-16-cm-d4825572.htm>

Kuchyňská utěrka – (3 ks)

Doporučený model: Kuchyňská utěrka Trio 6, 50 x 70 cm, sada 3 ks

Odkaz: <https://www.4home.cz/kuchynska-uterka-trio-6,-50-x-70-cm,-sada-3-ks/>

Obsluha:

Číšnické kalhoty pánské (Chlapci)

objednací kód: číšnické kalhoty pánské

Odkaz: <https://www.proficook.cz/cisnicke-kalhoty.php>, https://www.obchodnisa.cz/kalhoty-cisnicke-albert-https://www.pp-servis.eu/odevy/cisnicke-kalhoty-77860-camarero-cerne/?gclid=CjwKCAjw8sCRBhA6EiwA6_IF4cq7EKvA8pY4M3bNMldeUs4bl4boCADzYS4AEiSwuPE8S6jomDlohRoC2glQAvD_BwE



Kalhoty číšnické dámské (pro slečny buď kalhoty, nebo sukni, není nutné mít oboje)

Doporučený model: Číšnické kalhoty dámské

Odkaz: <https://www.proficook.cz/cisnicke-kalhoty.php> ; https://profikuchar.cz/c/kalhoty-pro-cisniky/damske-cisnicke-kalhoty-ego?gclid=Cj0KCQjwvO2IBhCzARIsALw3ASpw1v_tYsh979ZG1mP3TI8-fPeV4S2lk8nxHujIT5aphOX-g2dGMwaAui_EALw_wcB

Sukně dámská (pro slečny buď kalhoty, nebo sukni, není nutné mít oboje)

Doporučený model: Dámská číšnická sukně

Sukně by měla být alespoň nad kolena, nikoliv model mini.

Odkaz: <https://profikuchar.cz/c/cisnicka-sukne/damska-cisnicka-sukne>
<https://www.tradetex.cz/produkt/detail/damska-cisnicka-sukne-2412?v=TD2412010000101>

Dámská obuv do obsluhy (Dívky)

!!! Pozor – výška podpatku max. 1,5 cm – ideálně bez PODPATKU!!!

Doporučený model: SFC Valencia 3618

Odkaz: <https://www.proficook.cz/pracovni-obuv.php> ; <https://www.fomi.cz/damske-kozene-baleryny>

Vhodná alternativa:

https://www.open-24.cz/cz/katalog/crocs-kadee-ii-work-flat/?size=37%2C5&color=9747&gclid=CjwKCAjwsJ6TBhAIEiwAfl4TWKgg1n2kPQSGQSLGy683iRalfuZnBKFqPOJAIbC_IzFk_Ibi2mSJFBoCmRkQAvD_BwE

Pánská společenská obuv (černá!, ideálně kožená, s ortopedickou podrážkou, budou v nich trávit mnoho času)

Doporučený model: Kožená obuv SFC Cambridge

<https://www.proficook.cz/pracovni-obuv.php> https://www.marmiton.cz/cisnicka-barmanska-pracovni-obuv/?gclid=CjwKCAjw8sCRBhA6EiwA6_IF4ZgMsHZZclCS0GIRME7pRT8jHwWn-5BzcQ1HuQClrraUVj0JuGbxhhoCXmMQAvD_BwE

Černé ponožky 2-3 páry (pro chlapce do hodin obsluhy nebo sommelierství)

https://www.benami.cz/p/stredni-ponozky-cerne?gad=1&gclid=EAIaIQobChMI_t3RhtTq_wIVhNLVCh0UogOmEAQYAiABEgJPzvD_BwE#1277

Dámské tělové silonky 2 ks (k sukni do obsluhy)

https://www.evona.cz/puncochove-kalhoty-ivala-telove?gclid=EAIaIQobChMIvblLandTq_wIVDgwGAB3w1wMMEAQYBSABEgI6qfD_BwE



3. POVINNÉ ODBORNÉ UČEBNICE

Technologie přípravy pokrmů 1 -

ISBN: 80-7168-912-2

Hana Sedláčková, Pavel Otoupal

https://www.booktook.cz/p/technologie-pripravy-pokrmu-1/?gclid=CjwKCAjwsJ6TBhAIEiwAfl4TWMCg7mgGJeLFH8iW2loGgCvCPYNsOyqu2kMgzEgojZRZsxb98o2FPhoCDj8QAvD_BwE

Restaurace a host – tato učebnice bude využitelná po celou dobu studia ve více předmětech

ISBN: 978-80-86706-18-4

Datum vydání: 28. 7. 2019

Reinhold Metz, Hermann Grüner, Thomas Kessler

https://www.luxor.cz/product/restaurace-a-host-zbo000199296?gclid=CjwKCAjwsJ6TBhAIEiwAfl4TWNsw3CUzDVTa-q1XoLNlyj1CG1qXZKLrx4S_Z4T-1tWuuOTJPAv0xoCgBsQAvD_BwE

Moderní řízení hotelového provozu — 5., zcela přepracované vydání

<https://flexibooks.cz/moderni-rizeni-hoteloveho-provozu/d-75761/>